

Ansøgningskema til udviklingspuljen

Dato	12-11-2018 16:54:01
Blanket ID	FO907_766
KLE	18.14.00G01

Ansøger

Ansøgningens titel Vanebyrderne			
Ansøger			
Forening LOF Trekanten			
Kontaktperson Merete Højgaard			
Adresse			
Vejnavn Vigen	Nr 15	Etage	Side/dør
Postnummer 7080	Bynavn Børkop		Postboks
Telefonnummer 30713701			
E-mail trekanten@lof.dk			
Reglerne om indhentelse af børneattester er overholdt Ja			

Kriterium for ansøgning

Hvilket kriterium hører din ansøgning under

2. Kulturelle, kreative og nytænkende initiativer, der kan berige kommunens borgere gennem oplevelser og arrangementer, der også gerne må gøre Hedensted Kommune kendt udover kommunegrænsen.

Projektbeskrivelse

Formål - baggrund - tidsplan

Formål: Vanebryderne - et nyt samarbejde mellem Hedensted Kommune og LOF Trekanten som brobygningsforløb mellem kommune og aftenskole i forhold til en indsats for borgere med mental usundhed og/eller overvægt BMI > 25. Fokus er på at leve det sunde liv ved at koble fællesskaber, oplysning og forskellige aktiviteter.

Vanebryderne er et særligt tilbud til personer, der gerne vil bryde med dårlige vaner, være mere aktiv i hverdagen og ikke mindst selv tage styring på, hvordan deres livsstil skal omlægges. Kurset er en undersøgende tilgang til selv at tage mere styring omkring varig livsstilsomlægning.

Hos Vanebryderne er deltagerne selv er med til at fastsætte mål for en varig livsstilsomlægning i givende fællesskaber. Hver mødegang tre fokusområder - den mentale vanebryder del, måltider/groft og grønt samt motionsaktiviteter. I forløbet kan der indgå særlig fokus på at inddrage diætiststøtte fra Hedensted Kommune.

4 måneders vanebryderforløb med 9 fysiske mødegange. Det forventes at der i 2019 udbydes og gennemføres minimum 2 forløb med mindst 15-20 deltagere+ på hvert forløb.

Vision og perspektiv bag projekt Vanebryderne: Med udgangspunkt i den danske befolkningsundersøgelse Sundhedsprofil 2017, som viser at vi i Danmark har store udfordringer med hensyn til mental usundhed, inaktivitet og overvægt. I Hedensted kommune har 17% et usundt kostmønster, 19 % er inaktive og 17% oplyser at de har et dårligt selvvurderet helbred.

Regeringen har netop lanceret en ny strategi for mad, måltider og sundhed, der skal styrke danskernes sunde madvaner til gavn for den enkeltes livskvalitet og for samfundsøkonomien. Det skal være let at vælge et sundt måltid, og skal understøttes af, at danskerne har de rette kompetencer til at træffe sunde og gode valg i forhold til måltider.

Tidsplan:

Januar

Planlægningsmøde med fokus på målgrupper, undervisningsressourcer, træningspas/klippekort, økonomi, markedsføring og evaluering mv.
LOF gør det første vanebryderkurser tilmeldingsklar på deres hjemmeside.
Markedsføring starter

Februar

LOF udarbejder undervisnings materiale med drejebog til undervisere og deltagermapper.

LOF afholder møde med kursusledere for Vanebryderne.

Markedsføring af Vanebryderhold med opstart i uge 8.

Foredrag med TV-lægen Peter Qvortrup Geisling med foredraget "Giv dit liv et serviceeftersyn + Naturen på recept" den 6. februar.

Februar-marts-april-maj

Vanebryder forløb er i gang

Modul 1 - Mødegang 1-2 (uge 8-9).

Modul 2 - Mødegang 3-4 (uge 11-12).

Modul 3 - Mødegang 5-6 (Uge 15 og 18)

Modul 4 - Mødegang 7-8 (uge 20-21).

Modul 5 - Mødegang 9 (Uge 23).

Maj-juni

Opsamling og evaluering af det første forløb.

August-september-oktober-november

Markedsføring og opstart af næste Vanebryderforløb

Projektets budget

Indtægter
Beskrivelse af indtægt Folkeoplysningstilskud
Beløb (Kr.) 3071,00
<i>Ønsker du at angive andre indtægter, skal du anvende knappen "Tilføj" nedenfor.</i>
Beskrivelse af indtægt Deltagerbetaling
Beløb (Kr.) 9700,00
<i>Ønsker du at angive andre indtægter, skal du anvende knappen "Tilføj" nedenfor.</i>
Indtægter i alt (Kr.) 12771,00
Udgifter
Beskrivelse af udgift Udvikling materialer
Beløb (Kr.) 5500,00
<i>Ønsker du at angive andre udgifter, skal du anvende knappen "Tilføj" nedenfor.</i>
Beskrivelse af udgift Kursusleder
Beløb (Kr.) 9537,00
<i>Ønsker du at angive andre udgifter, skal du anvende knappen "Tilføj" nedenfor.</i>
Beskrivelse af udgift Lokaleudgifter
Beløb (Kr.) 3500,00
<i>Ønsker du at angive andre udgifter, skal du anvende knappen "Tilføj" nedenfor.</i>
Beskrivelse af udgift Kursus Administration

Beløb (Kr.) 3915,00
<i>Ønsker du at angive andre udgifter, skal du anvende knappen "Tilføj" nedenfor.</i>
Beskrivelse af udgift Markedsføring
Beløb (Kr.) 2500,00
<i>Ønsker du at angive andre udgifter, skal du anvende knappen "Tilføj" nedenfor.</i>
Beskrivelse af udgift Deltager materialer
Beløb (Kr.) 3000,00
<i>Ønsker du at angive andre udgifter, skal du anvende knappen "Tilføj" nedenfor.</i>
Beskrivelse af udgift Faglig oplæg
Beløb (Kr.) 3500,00
<i>Ønsker du at angive andre udgifter, skal du anvende knappen "Tilføj" nedenfor.</i>
Udgifter i alt (Kr.) 31452,00
Ansøgt beløb Ja
Beløb (Kr.) 18681,00
Underskudsgaranti Nej
Beløb (Kr.)

Andre tilskud

Er der søgt tilskud fra fonde eller andet Nej
Hvis ja, angiv hvilke og evt. svar
Hvis du har yderligere bilag kan du vedhæfte dem elektronisk på næste side eller sende dem pr. brev til: Kultur og Fritid, Tofteskovvej4, 7130 Juelsminde.

Erklæring

Jeg erklærer, at de indtastede oplysninger er korrekte, og at jeg har forstået reglerne for det digitale selvbetjeningsforløb.