

Det gode Seniorliv i Hedensted Kommune

- sigtelinjer for fremtidens seniorpolitik

Tiden er kommet til at der formuleres nye sigtelinjer for fremtidens seniorpolitik. Sigtelinjer, som angiver retning, mål og konkrete tiltag for de kommende år.

Disse sigtelinjer bygger på to grundpiller: 1. Den nye måde at løse opgaverne på med kerneopgavetænkning og 2. Et fælles værdisæt, der gerne skal genkendes i målsætningerne og de konkrete tiltag. Hvis vi er i tvivl om retningen, så skal værdierne give os svar. Den enkelte leder og medarbejder må styre efter disse værdier i dialog med den enkelte borger.

1. Kerneopgavetænkning for Social Omsorg

Målgruppen er borgere, der har brug for hjælp – ikke til at klare en uddannelse eller et arbejde, men til at opleve større livskvalitet.

Bevægelsen er, at den enkelte får rådgivning, støtte og omsorg, der gør, at han eller hun løbende udvikler sig til at kunne klare sig bedre og mere selv.

Borgeren skal bevare eller forbedre livskvaliteten. Borgeren skal hjælpes til at tage ansvar for eget liv og selv være aktiv.

Familien, netværket og lokalsamfundet er vigtige elementer i processen.

Omgivelser og tilbud indrettes, så borgeren så vidt muligt kan klare sig selv.

Godkendt som Byrådets arbejdsgrundlag 25/9 2013 og indsat i styrelsesvedtægten godkendt 18/12 2013

2. Værdier:



Det hele menneske

Der skal skabes størst mulig helhed i indsatsen, så den ældre også oplever helhed. Vi skal have en fælles definition og forståelse af begrebet "helhedsorienteret indsats", som omfatter det hele menneske: fysisk, psykisk og socialt, med respekt for det enkelte menneskes livssyn. Beskrivelsen skal være retningsgivende visiterende indsats ud fra principperne om hjælp til selvhjælp, hjælp efter behov og omsorg for det hele menneske.

Den aktive borger

Velfærdssamfundet er skabt af **borgere** – og uden bidrag fra langt de fleste borgere kan det ikke fungere. Vi skal tage udgangspunkt i borgerne, hvis vi med de ressourcer der er til rådighed skal indfri ambitionen om stadig bedre velfærd i Danmark. Den bærende idé bag velfærdssamfundet er at skabe et godt liv for den enkelte borger. Og fundamentale ingredienser i et godt liv er aktivitet og deltagelse.

Fællesskab

At være borger i det danske velfærdssamfund indebærer for de fleste mulighed for at kunne **indgå i relationer** til andre. Forskning viser, at ensomhed og mangel på sociale relationer er et stadigt voksende problem. Derfor skal der arbejdes på at tilbyde fællesskab og nærvær for borgerne.

Værdighed

Alle mennesker har værdi. Vi lever længere og vi kan klare os selv længere. Men når vi får brug for hjælp, skal hjælpen være af en sådan karakter, at den sikrer størst mulig grad af værdighed. Det kræver ressourcer, netværk og omgivelser, der er indrettet efter det.

Man kan tegne hovedlinjerne i en seniorpolitik sådan:

Fase 1: Selvhjælpen

Fase 2:
Brug for hjælp

Fase 3:
Brug for meget
hjælp

Fase 1: Seniorer, der (stort set) kan klare sig selv.

Målet er at:

- Borgerne motiveres til at være aktive i eget liv.
- Der er tilbud om oplevelser og aktiviteter, men også mulighed for at være med til at gøre en forskel for andre.
- Der tilbydes tidlig opsporing i form af forebyggende hjemmebesøg og sundhedsfremmende tilbud, så man tidligt opsporer tegn på alvorlige sygdomme.

Fase 2: Seniorer, der har brug for hjælp.

Målet er at:

- Hverdagsrehabilitering intensiveres.
- Borgerne har indflydelse på, hvad den visiterede hjælp skal bruges til. Vi har tillid til medarbejdere og borgere sammen kan afgøre, hvad der er nødvendigt.
- Det sikres, at udbydere af Frit Valg-ydelser kan levere den nødvendige kvalitet.
- Der arbejdes med kontinuitet i indsatsen den enkelte borger.
- Udbuddet af kommunale ældreboliger tilpasses, så de passer til efterspørgslen.
- Utryghed kan også være grundlag for at få tildelt en ældre eller plejebolig.

- Ved nybyggeri og ombygning skal der tænkes i nye boligformer f.eks. med flere generationer samlet.

Fase 3: Seniorer, der har brug for meget hjælp.

Målet er at:

- Nogle plejecentre indrettes, så de enten har specialiserede funktioner eller en særlig profil.
- Der oprettes flere skærmede enheder for svært demente, da antallet af demente er stigende.
- Pårørende til demente tilbydes støtte og aflastning.
- Styrke akutfunktionerne i stedet for at indlægge borgerne på sygehuset.
- Kapaciteten på plejecentrene tilpasses frem mod 2020. Der sikres borgerinddragelse ved større beslutninger.
- Gennemføre en grundig undersøgelse og diskussion af såvel grundlag for som fordele og ulemper ved, at private eller organisationer overtager et eller flere plejecentre.
- Der tages højde for seniorer, som har nogle særlige behov p.g.a. et livslangt handicap.

På tværs af disse løber en række indsatsområder:



A. Frivillighed og Aktivitet

Politisk skal man understøtte frivilligheden/samskabelsen og give gode rammer. Den frivillige verden og det offentlige har hver sine styrker, og det er afgørende, at samspillet foregår med respekt, tillid og forståelse for hinandens roller og vilkår – herunder de kommunale medarbejders faglighed og de frivilliges livssyn, holdninger og interesser. Kommunen skal ikke "bruge" eller "ansætte" frivillige – men "samarbejde" med dem om at skabe gode rammer for et godt seniorliv i Hedensted Kommune.

Målet er at:

- Der sker en forventningsafstemning parterne imellem, så forståelsen af begreberne frivillighed og samskabelse er den samme.

Godkendt af Byrådet den.....

- Der skabes gode rammer for aktiviteter på de ældres præmisser og med gode muligheder for samvær på tværs af generationer, opdelt i køn og lignende.

B. Pårørende

- Pårørende er den eller de personer, der besøger og støtter beboeren, som modtager hjælp fra kommunen.
- Pårørende deltager kun i omsorgen for beboeren i det omfang denne og beboeren er enige om, og selv ønsker det.
- I tilfælde af, at beboeren ikke eller kun med vanskelighed kan deltage i fastlæggelsen af indsatsen/ støtten træffes aftalen mellem de pårørende og kontaktpersonen.
- Hvor der ikke er pårørende, kan der aftales støtte af en frivillig kontakt/ besøgsven.
- Værdier og mål for det gode samarbejde fastsættes ved inddragelse af pårørende.

C. Kost

Der er udbredt tilfredshed med de kommunale madordninger

Målet er at:

- Det nuværende kosttilbud fastholdes og udvikles.
- Prisniveauet ikke hæves udover almindelige prisfremskrivninger.
- Kommunens diætist så vidt ressourcerne rækker også står til rådighed for borgere, der ikke er visiteret til den kommunale madordning.

D. Faglighed

Målet er at:

- Der er veluddannede ledere på alle niveauer – ikke kun fagligt, men også ledelsesfagligt. Alle ledere skal senest 3 år efter ansættelse have påbegyndt en lederuddannelse på diplomniveau.
- Alle lederstillinger som hovedregel opslås, så vi sikrer at det er de bedst kvalificerede, der ansættes.
- Der er fokus på de faglige, personlige og tværfaglige kompetencer. Der er fokus på de ansattes trivsel, hvilket også indebærer uddannelse og opkvalificering.

E. Teknologi

Målet er at:

- Der skal anvendes de nødvendige ressourcer til at få de nye teknologier til visitering, planlægning og dokumentation til at fungere sammen.
- Ny teknologi giver mulighed for, at flere bliver mere selvhjulpne. Nye teknologier skal løbende afprøves, evalueres og implementeres i større skala i det omfang, evalueringen er positiv.
- Teknologier i hjemmet indføres i samarbejde med borgerne og teknologierne introduceres, så borgerne føler sig trygge ved anvendelsen.
- Teknologi udnyttes til at forbedre medarbejdernes arbejdsmiljø.

F. Pleje, omsorg og rehabilitering

Målet er, at:

