



# Information for sygemeldte

Rettigheder, muligheder og pligter

# Retten til sygedagpenge:

## Hvorfor blander vi os i borgernes sygdom?

### **Kommunen har pligt til i henhold til Lov om sygedagpenge, at:**

- yde økonomisk kompensation ved fravær på grund af sygdom
- medvirke til, at den sygemeldte genvinder sin arbejdsevne og vender tilbage til arbejdsmarkedet så hurtigt som muligt
- understøtte samarbejdet mellem kommunen, virksomheder og andre relevante aktører for at nedbringe og forebygge sygefravær.

**Retten til sygedagpenge er betinget af** at du er uarbejdsdygtig på grund af egen sygdom og har optjent retten til sygedagpenge.

### **Hvor længe kan du modtage sygedagpenge?:**

- Sygedagpenge er en midlertidig ydelse
- Når der er udbetalt sygedagpenge eller sygedagpengerefusion i 22 uger inden for de 9 forudgående måneder, ophører retten til sygedagpenge
- I særlige tilfælde kan sygedagpenge-perioden forlænges.

## Opfølgning og pligt til at medvirke

- Jf. Lov om sygedagpenge, har vi pligt til at følge op i din sygedagpengesag
- Hvis du har en arbejdsplads kan vi desuden kontakte denne. Hensigten er, at vi skal have en dialog med din arbejdsplads om muligheden for at genoptage arbejdet helt eller delvist
- Jobcenteret kigger bredt på arbejdsmarkedets muligheder efter 3 mdr.  
Hvis sygdommen strækker sig over mere end 3 måneder, vil vi foretage en bredere vurdering af din arbejdsevne. Det vil sige, at vi ikke kun vil se på om sygdommen betyder, at du ikke kan passe dit nuværende arbejde, men om du i det hele taget er ude af stand til at påtage dig beskæftigelse. Det er altid en konkret vurdering, hvornår sygdommen påvirker din arbejdsevne så meget, at du er uarbejdsdygtig.
- Ved alvorlig sygdom kan vores opfølgning ske helt uden kontakt til den sygemeldte. (Standby-ordning).

## Hvad skal den sygemeldte medvirke til:

- Deltage i de opfølgingsmøder, der bliver indkaldt til
- Deltage i aktive tilbud for sygemeldte
- Deltage i afklaringsforløb for sygemeldte
- Deltage i de behandlingstiltag, som lægen anbefaler.

## Hvad sker der, hvis man ikke deltager:

§21-retten til sygedagpenge bortfalder:

- så længe den sygemeldte uden rimelig grund undlader at medvirke ved kommunens opfølgning, jf. [kapitel 6](#), herunder indsatsen efter lov om en aktiv beskæftigelsesindsats
- så længe den sygemeldte mod lægens opfordring afviser at lade sig indlægge på sygehus eller modtage nødvendig lægebehandling eller mod lægens eller kommunens opfordring afviser at deltage i hensigtsmæssig optræning for at genvinde arbejdsevnen, eller hvis den sygemeldte ved sin adfærd forhæler helbredelsen
- Kommunen er forpligtiget til at give din arbejdsgiver besked, hvis du ikke overholder reglerne, idet arbejdsgiveren mister retten til refusion i den periode.

## **Partshøring og klagemulighed**

Inden der træffes en endelig afgørelse, vil der blive foretaget partshøring, hvor du har mulighed for at komme med dine kommentarer. Dette kan ske mundtligt, pr. brev eller mail. Høringsfristen vil fremgå af partshøringsbrevet.

Hvis sagsbehandleren træffer en afgørelse, som du er uenig i, eksempelvis stopper sygedagpengeudbetalingen, har du mulighed for at klage over afgørelsen. Der bliver altid sendt en klagevejledning med, når sagsbehandleren træffer en afgørelse i din sygedagpengesag. Vær opmærksom på der er en frist på 4 uger fra den dag, du modtager afgørelsen.

## **Oplysningspligt**

Så længe du modtager sygedagpenge, har du pligt til at oplyse din sagsbehandler, hvis der sker ændringer, der kan have betydning for din ret til sygedagpenge. Det kan f.eks. være forhold om dit helbred/behandling, påbegyndelse af arbejde, flytning til anden kommune, ophold på anden adresse i kortere eller længere perioder, ferie mm.

## **Aktive tilbud til sygemeldte**

Erfaringer har vist, at for at du hurtigere kan vende tilbage til din arbejdsplads og/eller ikke mister tilknytningen til arbejdsmarkedet, så er det vigtigt, at du er aktiv under din sygemelding.

Jobcenteret vil foretage en individuel vurdering af, om du skal have et aktivt tilbud og hvornår i forløbet.

Der skal være beskæftigelsesrettet indhold i tilbuddet.

### **Du kan være aktiv på følgende måde:**

- Delvis raskmeldt/sygemeldt
- Virksomhedspraktik på egen arbejdsplads
- Virksomhedspraktik på egen arbejdsplads kombineret med f.eks. Aktiv Sygemeldt. Aktiv Sygemeldt foregår i henholdsvis Hedensted Centeret, L.S. Fysioterapi i Tørring samt Fysion i Juelsmindehallen.

Ved fravær fra tilbud, skal det meldes til både tilbudsstedet og din sagsbehandler.

Der er undtagelser i forhold til deltagelse i aktivitet, men det skal være lægeligt vurderet og dokumenteret, at du ikke kan deltage.

## **Passiv**

### **Fysisk passiv**

- Muskelmassen formindskes
- Manglende lyst
- Manglende initiativ
- Kropssignaler – manglende energi

### **Psykisk passiv**

- Selvværdet bliver påvirket
- Selvtilliden bliver påvirket
- Trang til at isolere sig
- Angst for deltagelse
- Nedsat humør – evt. humørsvingninger
- Nedsat glæde
- Følelsen af tab
- Mister lysten til arbejde
- Bliver optaget af barrierer i forhold til arbejdsmarkedet

## **Aktiv**

### **Fysisk aktiv**

- Motion
- Færre smerter
- Rutiner i hverdagen
- Bevidst om kroppen
- Netværk med andre

### **Psykisk aktiv**

- Engagement i at gøre noget ved ens situation
- Livsmod
- Optimistisk tilgang til omgivelserne
- Følelsesmæssig mere stabil
- Overskud
- Ser muligheder frem for barrierer
- Bevarer arbejdsevnen

## **DIGITAL POST**

### **Hvorfor er digital post en god idé for borgeren?**

- Du skal ikke længere tænke på, hvor du lægger dine breve. Du kan digitalt arkivere dine breve i digital post i stedet for at bøvle med fysiske ringbind – eller papirer der er blevet væk
- Digital post er sikker kommunikation med det offentlige. Posten sendes krypteret – derfor kan ingen uvedkommende læse din digitale post, når den er på vej til eller fra din digitale postkasse
- Du kan i de fleste tilfælde (når myndigheden tilbyder det) nemt svare på den digitale post, hvis du har spørgsmål eller relevant information til myndigheden, som har sendt dig den digitale post. Det er ligesom en e-mail, men forsendelsen foregår krypteret og sikkert
- Du har mulighed for at modtage en e-mail eller sms, der fortæller dig, at du har fået post i din digitale postkasse. Så risikerer du ikke at overse din digitale post. Er du e-Boks-bruger kender du e-mail-adviseringen.